

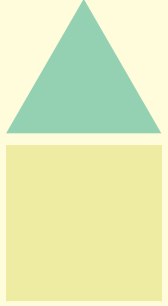
TAKE
FREE

こんなメディアがあってもいい。街を面白がるメディア

¥0



kizuq.me



kizuq

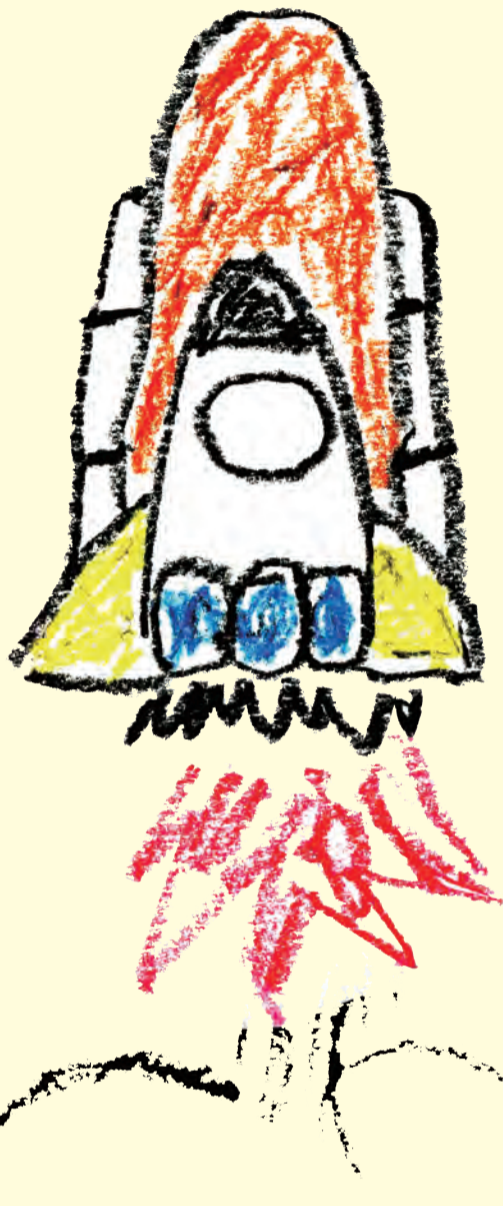
— キズク —

創刊号
 三田・神戸北区・西宮北部
50,000部
 オールポスティング
 次回の配布は7月末
Webでもっと!!

発行元
 株式会社 Back Yoraku
 地域メディア kizuq 編集部
 ☎078-595-7878

こどもの夢を

打ち上げてやるぜ



特集

わたしのお気に入りのお店
あなたの知らない街の見え方
創刊記念**出血**プレゼント

※応募者があまり多く見込めそうにないので高確率当選となりますがご了承ください。

おトクに暮らしていいじゃない



表紙絵 作：間垣さわおくん

kizuq 創刊特別プレゼント企画

「おともだちの作り方」

大人になると友達の
作り方がわからなくなる。

景品

三田ウッディタウンイオンシネマ × kizuq

スペシャルチケット券

50名

まなぶおじさんの珈琲工房 × kizuq

ドリップ珈琲詰め合わせ
ギフトセット

100名

ルール

応募方法：**LINE**でkizuqを友達追加するだけ
/ あんまり迷惑なメッセージなど送れません

抽選発表：2019年4月26日
kizuq ウェブサイトにて



ID: kizuq



QRで追加

募集要項

職種・営業
 ・制作アシスタント
 年齢 18歳～40歳
 最寄り駅 道場南口
 (徒歩3分)
 給与・労働時間等、相談
 ☎078-595-7878

※スタッフ募集
一緒にkizuqを運営しませんか?



特集



わたしのお気に入りのお店

創作 くらや

「kizuq 見たよ」でお会計より **20%OFF!!**

※セットプランやコース、その他割引との併用不可。一般メニューに限ります。

- Main Menu**
- ・お好み焼き ブタ
 - ・お好み焼き イカ
 - ・黒モダン
 - ・オムソバ
 - ・お好み焼き すじこん
 - ・お好み焼き モチチーズ
 - ・おこめしドリア
 - ・ソバメシ
- Drink** 食前 or 食後をご指定ください
- ・ウーロン茶
 - ・オレンジジュース
 - ・紅茶 (HOTorICE)
 - ・コーヒ (HOTorICE)
 - ・カルピス
 - ・りんごジュース
 - ・コーラ
 - ・ジンジャーエール
- アルコールへの変更も可能 +200円 (税込)
- Salada**
とんとミニサラダ or 特製 塩キャベツ
- Sweets** ケーキやアイス等 各種ご用意 詳しくは店員までに
- 【女子会を気軽に楽しむ】
女子会プラン 1300円 (税込)



ランチタイム、ディナータイム、曜日に問わずご注文いただけます。
ピックアップした人気料理をお好きな組合せでご注文できます。
ミニサラダ、メイン料理、ドリンク、スイーツがセットになった女性の方に人気のプランです♪

最高の良い時間です!!
働く時間があまじい
1人じゃ不安だなあ
お友達と一緒でもOK!
夜間時間を活用したい!

求人募集 パートさん

まずはお気軽にお電話にてお問い合わせ下さい♪

Check!!

夜の部の学生の動画ですが
店内雰囲気と業務内容はご確認頂けます。

くらや お好み焼き

☎079-563-5820

📍三田市高次 1-8-7

🕒ランチ 11:30 ~ 15:00
ディナー 17:00 ~ 0:00

🔥火曜日 有

編集より

最大 50 人は入れる店内なので、社会人や学生の集まりや、女子会のグループ利用に最適です! 店内も落ち着いてお食事ができる空間です♪ 季節によってメニューが変わるので、店長におススメを聞いてみてください♪

おいしい珈琲は鮮度が命



まなぶおじさんの珈琲工房 珈琲専門店

☎079-551-1635

📍三田市天神 3-2-12

🕒9:00 ~ 19:00 有

🔥水曜日 第3火曜日

まなぶおじさん kizuq

手間暇かけたハンドピッキング



珈琲豆自家焙煎店です。
大切なお客様の口に直接入るものだから、丁寧に焙煎し、一粒ずつハンドピッキングすることでクリアで美味しい珈琲にこだわって作っています。ギフトやドリップパックもすべて店内で手作りしております。

※当店はカフェ・喫茶店ではありません。

編集より

珈琲豆専門店。この豆は手作業で分別しているため雑味がなく、まろやかな珈琲の味が特徴です。苦手な人でも飲めると噂のコーヒー、一度お召し上がりください。びっくりしますよ!

新鮮野菜のイタリアミラノサンドランチがおすすめ



つるぎコッペカフェ 関所cafe カフェ

☎078-903-2150

📍神戸市北区有馬町 字山田山 1820-4

🕒10:00 ~ 18:00

🔥水曜日 有 (10台)

新鮮野菜のイタリアミラノサンドランチ 他にもランチ 10種類

- ・コッペパンサンド
- ・サラダ
- ・小鉢 2品
- ・スープ
- ・デザート
- ・ドリンク

全7品 **¥1450** (税別)

編集より

有馬温泉から少し車を走らせると、このロケーションにぴったりで、それでいてさりげなく洒落た佇まいの関所カフェがある。カフェというスタイルなので気軽に利用できるが店内の作り、お庭、家具、器など全てにおいてこだわりが感じられ、私たちを楽しませてくれる。いつもとは少し違ったプチ旅行気分を味わえるお店。

その日仕入れた新鮮な魚料理



漁師寿司 長太 寿司

☎079-555-6115

📍三田市中央町 10-16

🕒18:00 ~ 25:00 (LO 24:00)
金土 26:00 (LO 25:00)
日 26:00 (LO 25:00)

🔥不定休 有

長太 kizuq



おまかせ長太コース 5,700円 (税抜)

料理三品にその日の厳選した造りの盛り合せ、寿司が6貫に巻き物、赤出しがのりコースになります。

※kizuq 見たよで生ビール or おすすめ日本酒サービス

編集より

漁師寿司長太、こだわりはなんといっても魚の鮮度。調理方法、旬、油のり具合などを考え、その魚が一番おいしく食べれる調理方法で提供してまいります!

おとなが心地よく酔える場所



地魚料理 にしか和 和食・割烹

☎079-569-8080

📍兵庫県三田市駅前町 8-7 1F

🕒11時30分 ~ 14時
17時30分 ~ 23時 (LO.22時)

🔥毎週火曜日 有

にしか和 kizuq

地元野菜と天然の魚。



職人が持つこだわりと、丁寧な仕事。
にしか和のくずし割烹をご賞味ください。

編集より

席数 14 席のにしか和は大箱店ではできない丁寧な仕事と店内全体的に目が行き届く心配りが大きな魅力。徹頭徹尾、こだわり抜いた仕事でお客様をもてなす姿勢は、まさに職人。

PIZZERIA EN Italian

美味しい時間を心から楽しむイタリアン

「PIZZERIA EN (ピッツェリアエン)」では、薪窯で焼き上げる本格的なピッツァとイタリアンをお楽しみいただけるお店です。食材の味を活かしながら手間加えたお料理は、どれもこれも本格的な美味しさ。特におすすめなのが、当店自慢のナポリピッツァです。薪窯で焼き上げる本格的なピッツァは、外側はカリッと中はモチモチの食感が魅力です。アツアツのうちに召し上がりください。当店で「イタリアの美味しさ」と「シェフの愛情」を詰め込んだお料理をご提供します。美味しい時間をゆっくりと心ゆくまでお楽しみください。



3/1(金) オープン! 三田市西山の『パティスリーエン』

三田市西山ロイヤルスクエアでスイーツ専門店がついにオープン!
生菓子、焼菓子、イートインスペースでのケーキセットも準備しております。
パティシエが心を込めてつくったケーキ是非ご賞味ください。



Pizzeria EN イタリアン

☎079-562-3200

📍三田市駅前町 4-27-E 緑結通り

🕒平日 11:00 ~ 14:30 / 17:30 ~ 22:30
金土祝前日 17:00 ~ 24:00

🔥不定休 土日はディナーのみ

Patisserie EN ケーキ

☎079-555-6622

📍三田市西山 2-28-2
ロイヤルスクエア内

🕒11:30 ~ 20:30

🔥水曜日 有

ご自慢のワインセラー



C'era una volta チェラ ウナボルタ イタリアン

☎078-223-3055

📍神戸市北区 藤原台北町 7 丁目 8-8

🕒ランチ 11時 ~ 14時 30分
ディナー 18時 ~ 22時 00分

🔥水曜日 有

田尾寺の本格イタリア料理店



Instagram

インスタグラムでお店の情報を発信中!

お料理の事やお店の佇まい、シェフの人情が伝わるお店が気になった方は右側 QR からチェックを。

編集より

本格的なイタリアンのコース料理を召し上がるならココ! ランチ (2,000円 ~) もやっています。人気店ですので予約をしてから行くことをおすすめさせていただきます。

新しい料理の発見は
新しい星の発見よりも
人類を幸福にする

—— 人を知ればお店の魅力が見えてくる ——

各店舗、編集者が実際に
訪れて感じたコメントを掲載。
ぜひ、ご一読ください。

Japanese & French Dining
アンズスリール
Un Sourire




当店のおすすめ料理

Fleur フルール
卒業・入学・就職など新生活のお祝いにピッタリのフルコースです。

【コース内容】
◆アミューズ2皿
◆スープ
◆魚料理
◆パン or ライス
◆牛ホホ肉煮込み
◆デザート2品
◆紅茶or珈琲



2480 yen (税別)

特撰 シーフード御膳
大人も子どもも大好きエビフライ！シェフのこだわり特撰シーフード御膳はお手頃価格でご提供。

有頭海老、無頭海老、白身魚、大葉とエビのすり身を椎茸で包んだ一品。

◆フライ ◆ご飯
◆味噌汁 ◆小鉢
◆香の物 ◆サラダ



タルタルソースもソースもシェフの手作りです。
1280 yen (税別)

アンズスリール 洋食レストラン
http://uns-kobe.com

☎ 078-907-1551
西宮市山崎町下山口1丁目10-22
ランチ 11:00 ~ 15:00 (LO14:30)
17:00 ~ 21:00 (LO20:00)
火曜日 有り (30台)



編集者より
有名ホテルでフレンチ修行をし、ステーキハウスやカレーハウス、バイキングと様々な経験を積んだシェフの趣向を凝らしたお料理が楽しめるお店。キッズメニューもあるアットホームな空間なので、コース料理等もありながら肩肘張らず気軽に利用できるのも魅力的。また定食やワンプレート物などバラエティに富んだメニューも多数用意しています。一度食べると忘れられない味が意外と身近にあるものです。

GARDEN'S PASTA CAFE ONS

オシャレなお店って高そうだし、店員さんも何か気どってて、家族連れや、初めて行くのって勇気がいる・・・
と言う不安を全て取り除いたコンセプトでドリンクも100%ジュースが420円で飲み放題、780円~の本格生パスタのモチモチも体感できます。お庭で子供が遊んでいるのを見ながら、パパとママがゆっくりデートでき、カップルや女子会でも雰囲気よく、最高の時間と、おなかと胸をいっぱい！最高のスタッフが演出致します。



ONS
OLD NEW SCHOOL
FOLLOW THE GOOD OLD CULTURAL STYLE.
TAKE UP THE GOOD NEW ONE

FOODMENU
SNSやメディアで話題！

ローストビーフ肉ポナラ **1880 yen**
パスタが見えないくらいうごたつぷりうにくポナラ **3800 yen**

ペパロンチーノ 780 yen
トマトクリームパスタ 980 yen
カルボナーラ 880 yen
ナポリタン 1350 yen



すべてモチモチ生パスタです。

編集者より
樹と緑に囲まれた圧倒的な空間。ガーデンスペースにはツリーハウス、ブランコなどがあり、お庭で遊ぶお子様を見ながら、ゆっくりと食事を楽しむことができる。さらにおすすめしたいのが、ONSのシェアルーム(完全個室)。最大の特徴がなんと、料理の持ち込みがOK！ママ友会やお子様の誕生日会に最適で、平日は1時間¥2000と価格もリーズナブル。



GARDEN'S PASTA CAFE ONS(オンズ) カフェ
☎ 078-907-1706
西宮市山崎町下山口15-16-12
11:00 ~ 16:00 (LO15:00)
テーブル席 17席 ソファ席 4席
火曜日 有り



華やかな辛さの後に深い旨味が押し寄せてくる大人気四川麻婆豆腐




樹樹 ~juju~ 中華
☎ 078-951-1123
神戸市北区道場町日下部 1830
ランチ 11:30 ~ 15:00
ディナー 18:00 ~ 23:00 (金土祝前は 24:00)
火曜日 有り



天然鮮魚・地野菜にこだわった 本格中華 × 創作和食

編集者より
ワチの編集者が足繁く通う中華料理屋。その目的はもちろんご自慢の麻婆豆腐。辛さの中に心地よい旨味がある麻婆豆腐は、文句なし！毎日変わる“本日おすすめ”もリピーター客を飽きさせない。お値打ち価格で本格中華や天然鮮魚を味わえるのはここだけ。

やはりご馳走と言えど焼肉




七りん 焼肉
☎ 078-951-0808
神戸市北区道場町日下部 107-5
17時 ~ 22時30分
土日ランチ 12時 ~ 15時
火曜日 有り (15台)



プロ厳選和牛で焼肉接待・ご宴会



編集者より
店内は落ち着いた雰囲気です。仕切りのついた客席と掘りごたつが完備されている。代々から引き継ぎ守り続けた目利きによって、厳選されたお肉は最高級。家族の食事、宴会から接待まで様々なシーンで利用できるお店。

炭火で焼く「やきとり」のお店




炭火焼鳥 さぼてん 焼鳥
☎ 078-951-8390
神戸市北区八多町中 1360
17時 ~ 24時
月曜日 有り (20台)



とり刺身・とり寿司おススメ



～これは食べてみて欲しいメニュー～
三種盛り『とり刺盛り合せ』1200円
とりの『肝刺』560円

編集者より
焼きあがった物が出てくるのではなく、七輪で焼くスタイルの焼鳥のお店。人気沸騰のためリニューアル後席数が2倍に！この人気焼鳥の旨さの証か。

今日は少し長居してみようかな




餃子バル&カフェ トントンプー TONOTON BOO 餃子バル
☎ 050-1307-4090
神戸市北区道場町日下部 1844
11:00 ~ 23:00 (LO.22:30)
年中無休



満腹の餃子ランチ！



kizuq 前日までに4名様以上の予約で見た **スパークリングワイン** プレゼント！

編集者より
どこか懐かしい喫茶店のような雰囲気のある餃子バル。餃子の種類は20種類ある本格派。さらに萩原珈琲取扱店なので深みある伝承の味わいの珈琲もまた魅力。今日はもう少し長いでもいいかも。

鮮魚、旬菜、厳選肉料理。




Jini 創作和食
☎ 078-987-2020
神戸市北区藤原台北町 1-1-6
17時半 ~ 24時
火曜日 有り (タイムズ1時間無料)



彩り鮮やかな創作和食！



天然魚のお造り盛り合わせ ¥1,900-
黒毛和牛ローストビーフ ¥1,350-
おまかせサラダ生春巻 ¥780- おまかせ料理
Jinのじゃがバター ¥580- **一品サービス!**
5/15からの5日間、次回から使える割引¥500クーポン差し上げます。
編集者より
岡場駅から徒歩1分。落ち着いた空間で美しい和テイストの創作料理が自慢のお店。女性客からは多種多様なアラカルトメニューが支持されている。国産の食材にこだわり肉や魚、野菜など旬の味を楽しむことができる。

岡場と言えどここ 地元の名店




とと彌 和食
☎ 078-987-2038
神戸市北区有野中町 2-14-17 2F
17時 ~
月曜日 有り



この居心地の良さはなんなのか ...




天然鯛のお造り
甘海老とウニ

編集者より
岡場にある居酒屋さん。新鮮なお魚、焼き物、一品と美味しいお酒が召し上がれます。店内は落ち着いた雰囲気です。居心地の良さも抜群です。今回、私は「大将おまかせ」で注文しましたが、どれも絶品でした。自信を持って太鼓判を押します。「お一人様」で初めてお店を利用させて頂いた私も気持ちよく酔わせて頂きました。



あなたの知らない街の見える方

It is only with the heart that one can see rightly;
what is essential is invisible to the eye.

英語力 UPさせたいなら OUT PUT!!



English Salon Sanda

英語サロン



¥1回 1000円 2時間

☎070-2827-6617

✉sanda.tanoshii.eigo@gmail.com

📍三田市武庫が丘3-5

(武庫が丘コミュニティセンター内)

🕒月1、2回不定期開催 要予約

🌐サイトから日程を確認



格安サロンが魅力的!



このサロンは英語を話したい人、今以上の英語を身に付けたい人たちが集まる場所です。アットホームな雰囲気の中で楽しくおしゃべりしながら一緒に英語力を高めましょう!



編集より

アメリカ在住20年の先生による本場の英語が学べるイングリッシュサロン。参加される年齢層はさまざま毎回ともアットホームな雰囲気になるようです。幼稚園児によるグループレッスンや小学生クラスもやっています。

初めての集団生活の場に!

子供の力を最大限に活かし伸ばします



保育園



☎078-224-5202

📍神戸市北区

八多町中 1270-3

🕒8時~18時30分

(延長保育有)

🌞休 日曜日・祝日 📄📄有

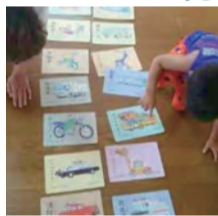


月極保育、幼児教室、一時預かりがあります。英語教室・体操教室・書き方教室を保育の時間内に受けることができ、各教室は全てプロによる指導のもと行っています。自然に学び一人一人の意欲を大切にたくましく育てます。

編集より

アットホームな雰囲気の保育園。縦割り(異年齢)保育の為いろいろな年齢の子と関わることで「社会性・協調性」が育てられるのが魅力的。

児童発達支援・放課後デイサービス



児童発達支援・放課後デイサービス

こども未来アカデミー

宇宙 -sora-

教育



☎078-987-0112

📍神戸市北区藤原台

南町4丁目23-5

【サービス提供時間】

●児童発達支援 10:30~13:30

●放課後デイ 平日 14:30~17:30



笑顔と自信の花を咲かせる

自閉症・ADHD・学習障害・アスペルガーのお子様に関するご依頼、ぜひ一度ご相談ください!

個別学習サポート アート教室 運動療育

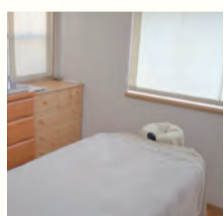
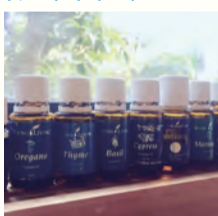
ABA(応用行動分析)を取り入れた

個別療育も可能です。

編集より

アメリカ最先端の療育が受けられるスクール。プロの有名アーティストであるマシューさんから絵と英語も学べます。ハンディキャップを持つお子様の強い味方!ぜひ一度ご相談を!

神戸市北区唯一のレインドロップサロン 出張施術も行っています♪(ワンコのみ)



レインドロップサロン

le Ciel -ル シエル-

アロマ



ワンコへのレインドロップ

¥3,000

※出張施術に関しては犬のみ可

📍神戸市北区 完全予約制

✉raindropsalon_leciel@yahoo.co.jp より予約可

le Ciel kizuuq

人へのレインドロップ

¥9,000 (初回は¥1,000引き)

*1ヶ月以内のリピートの場合も¥1,000円引き

*人へのお顔のリフトアップ、アロマリフトは¥2,000

*ヤングリビング社のオイルをご持参の方は¥1,000引き(犬不可)

編集より

神戸市北区の唯一のレインドロップサロン!レインドロップ専用のアロマで優しくマッサージ。アレルギー持ちのワンちゃん、不安なワンちゃん、一言相談してみてください。

ヨガをもっと気軽に。

初心者・男性の方も大歓迎



Mika Yoga Class

ヨガ



☎050-3556-6524

📍三田市南ヶ丘2丁目14-34

Muuta Dance Studio

🕒水曜日・土曜日 10:00~11:15

🕒9時~20時 📄📄有

🌐三田市 ヨガ Mika



<初心者向け・少人数制ヨガ教室>

1回 ¥1,500 (初回のみ¥500)

★ヨガマット貸し出し無料

★男性・シニアの方のご参加大歓迎

編集より

ミカヨガクラスの生徒様はヨガ初心者の方や男性シニアの方が多くいらっしゃいます。スポーツクラブやヨガスタジオでは敷居が高く感じたり、体が硬い方や運動経験のない方も安心してご参加いただけます。入会金・月謝不要なのでお気軽にヨガしちゃお。

さんだ えきまえ 小えすていばる

CHORD HYOGO

DANCE・MUSIC・GRAFFITI・FOOD・FASHION・BMX

三田駅前での大型ブロックパーティ開催!!
ストリート文化を楽しみつくる1日がここに!!

2019/4/7 (SUN) 入場無料 START 12:00 CLOSE 20:00
@ 三田駅前ペDESTリアンデッキ

主催 MUUTA DANCE STUDIO
イベント 三田駅前
編集より

三田駅前で大規模ブロックパーティが開催!!
ダンスや音楽、食、ファッション、アートが一同に集結します!
兵庫県各地のコレオグラファーが三田の駅前に。入場料無料なので気軽にどうぞ!三田ではあまりみかけない、ストリート文化の祭典です。グラフィティやBMXなど、目で見て!アートに触れて!刺激的でアーティストックな一日を!

☎079-558-8080
✉info@muuta-dance.net
三田市南が丘2丁目14-34
神戸電鉄横山駅 徒歩5分

児童発達支援・放課後デイサービス

笑顔と自信の花を咲かせる

自閉症・ADHD・学習障害・アスペルガーのお子様に関するご依頼、ぜひ一度ご相談ください!

個別学習サポート アート教室 運動療育
ABA(応用行動分析)を取り入れた
個別療育も可能です。

編集より

アメリカ最先端の療育が受けられるスクール。プロの有名アーティストであるマシューさんから絵と英語も学べます。ハンディキャップを持つお子様の強い味方!ぜひ一度ご相談を!

☎078-987-0112
📍神戸市北区藤原台 南町4丁目23-5

映画 行こうぜ!

kizuuq X AC AEON CINEMA

— プレゼント企画です —

特典

SPECIAL チケット

- 映画チケット
- ソフトドリンク(S)
- ポップコーン(S)

kizuuqとイオンシネマウツディタウン店がコラボレーション!!

タダで映画を見よう。

映画きかんしゃトーマス GOGO 地球まるごとアドベンチャー

さて、今年もやってきました「映画 きかんしゃトーマス」今年の世界一周するそうで、燃料問題と空路の対策が心配されます。さらにゲスト声優には、あのISSAさんが登場。USAに着くまで燃料はもつのか?冒険に、もしもなんてない!止まるな!トーマス!

映画きかんしゃトーマスは4/5全国ロードショー

※きっと大人もたのしめる映画です。(C) 2018 Gullane(Thomas)Limited.


3月1日:映画ドラえもん のび太の月面探査記
9月:恋と出会うまでは
8日:運び屋
15日:君は月夜に光り輝く
キャプテン・マーベル
21日:PRINCE OF LEGEND
22日:パンブルビー
29日:ダンゴ
4月5日:映画 きかんしゃトーマス
12日:名探偵コナン 紺音の拳
19日:キングダム
クレヨンしんちゃん
新婚旅行ハリケーン~失われたひろし~

おすすめ映画

新作情報

50名様に当たる!

応募条件、応募方法は表紙をご参照ください。

ASCOT
INTERNATIONAL SCHOOL
Bangkok • Kobe
1-11-2 Kanokodai Minamimachi,
Kita-Ku, Kobe City
☎078-951-1900 ✉info@ascotschool.jp

Future learning

We are a brand-new international school that aims to foster bilingualism and keep up to the standards of both the English National Curriculum and Japanese Curriculum.

We would like our students not only to be bilingual and multi-lingual but also to be bicultural and multicultural. They should know why they should communicate in certain ways to different people. We would like them to understand the cultures of the languages that they study so they can fit into the world of diversity. We are also aware that we are educating young learners who take on the responsibilities of the future.

There are a variety of learning styles, and children learn basic subjects not only through flashcards and textbooks

but also through new technology, devices and approaches. What works best is different for each student, and this will enable each student to not only understand what to learn but also understand how to learn. We would like to instill a love of learning so that students will be open-minded explorers of the unknown future ahead.

At Ascot, we strive to have students dream, think, and plan for their future. We hope they will learn the basics and then take their learning to one step ahead where they do not just ask questions but they find the answers to them on their own. I look forward to helping each student with their exciting journey through the learning process and hope to instill the love of learning that exists in me. I look forward to seeing you at Ascot!

ASCOT
Interantional School
Head Master
Darick Mosser



Art & Child

Hugues Roger Mathieu

A wall painting artist works on the interior design for individual houses, restaurants, and hotels. In New York. He has drawn on a tremendous number of walls. Besides, he had offers from celebrities such as Robert De Niro.

Current Works

He is now running a restaurant in Higobashi, Osaka. The restaurant is a representation of Mr. Mathieu's quality standard- there is an artwork gallery on the 1st floor, and the restaurant itself is on the 2nd floor. The concept of the gallery is "art plus nature" Nature is a form of arts, and Mr. Mathieu aims to tell how great arts are. In addition, there are a huge number of artworks displayed at the gallery on the first floor, which are mainly drawings from handicapped children. Mr. Mathieu designed everything for the gallery, includes the ceiling. It is simply like a real art museum. The concept of the restaurant is "treasuring How instead of What"

Thoughts from Mr. Mathieu to his Students

The keyword in his life is to love everything. There are different things, different thoughts for different people. Those different thoughts are very important. Among the students here, there are handicapped and disabilities. However, handicapped are equally individuals, they are not passive being but capable persons to think positively. If you think that disability is also a gift from God, it is a kind of talent, and that should be explored and nurtured. Moreover, those people should not be compared with any others. People are all different, that the different personalities are essential. Differences itself are important. As everyone is different, here comes interaction and collaboration. Furthermore, everyone should work on sensitivities to draw, and enjoy being sensitive to things. This is the only single spot people can fully relax, and this is simply my wish. And finally, when you think others are important, and you act out to treasure themselves. Everything is once in a life time, and you only live once.



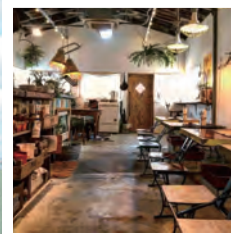
KODOMO MIRAI
ACADEMY
Hugues Roger
Mathieu -Painter

So-called Burger King



It was after a short drive from Sanda station. Dakota Rustic Table quietly located in a rural area with only farms. Mr. Kitagaki shared with us how he encountered hamburgers- he was into American Hollywood movies so he watched a lot since he was small. He was thus very much stimulated by American culture, fashion, and food that he visited the country for the first time when he was a bit more than 20. At the time, he was starving that he wanted to fill up his stomach with just hamburger but that tasted much more dazzling than he expected. Gosh, what's this? The burger was way more delicious than Mr. Kitagaki could expect. Since that moment, he is firmly hooked by hamburgers. Afterwards, he graduated from university and worked as a pastry chef in a professional desserts kitchen in Kobe, Japan in which he became the chef leader after four years of experience accumulation. The original cooking focus in pasta slowly shifted to hamburgers. At that time, the concept of "hamburger gourmet didn't exist so selling burgers for over 1,000JPY was not widely accepted

that it brought him every day hard battles. While queues started to appear in front of the restaurant for his great ingredients and homemade standard. Utilizing 14 years of his experience, he opened Dakota Rustic Table in 2018. Mr. Kitagaki has his own quality standard in burgers- he tries his utilize local ingredients such as vegetables and eggs; sauces and dressings are all homemade as well. As the ingredients are all great, the burger is, undoubtedly, great too. Mr. Kitagaki claimed that the key to main a perfect harmony is to pull out the essence of all individual ingredients and he makes burgers with an imagination of the combination the sweet, sour, spiciness, and fresh tastes of elements becoming one. Located in the magnificent nature of Northern Kobe is Dakota Rustic Table. And there the hamburger expert is working hard on burgers. Every day and from now on. He is brainstorming new burgers at the moment. Let's look forward to them.




707-1-Eibara, Nagao-chou,
Kitaku, Koube City
☎ 078-986-1237
🕒 11:00~18:00
📅 Mon, Tue 📍

DAKOTA
RUSTIC TABLE
Owner
Masahiko
Kitagaki



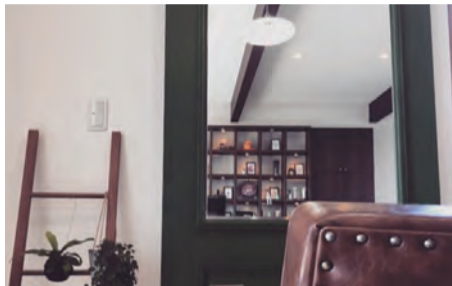
FAVORITE

私の
お気に入りの
お店

life style



髪がきれいな女性は美しい 落ち着いた店内で自分磨き



Hair DESIGN COLORS 美容院 北区上津台



☎078-220-9041

神戸市北区 上津台1-5-7

☎9:00~19:00 (カット最終受付18:00)

休 月曜日 P 有り

カット ￥4,320
カラー ￥6,480 ~
パーマ(カット込み) ￥10,800 ~
ヘアエステ ￥4,320 ~ **全メニュー20%OFF**
編集より ※全て税込価格で表記しております。 ※5月末まで
店内は北歐風の落ち着いたカフェという感じでゆったりとした時間が流れている。サロンのスタッフの皆様も穏やかな雰囲気でもリラックスできます。クオリティの高い技術も合わせて、あなたのお気に入りのサロンとなるでしょう。



tops 4500yen
bag 3900yen tops 2500yen
pants 4900yen
skirt 4000yen

mriluno ミリルーノ セレクトショップ

☎090-1916-2856

兵庫県三田市高次 2-13-5

☎10:00~17:00 (Cafeは16:00まで)

休 土・日・月曜日 P 有り

土曜日は完全予約制

http://mriluno.com/ @mriluno official

Clothes & Coffee



おめかしは
あたしらしく

kizuuq みた 店内商品全品 10%OFF (一部除外品あり) 2019.5. 末まで

編集より
三田市高次にあるオシャレなセレクトショップ。自分に似合うスタイルを提案してくれるお店です。1点ものお洋服が多いので「自分らしく自分らしいスタイル」が確立できる事間違いなし。Cafeも併設していてケーキとドリンクを楽しめます。Cafeメニュー全品 200円も魅力的。

業界 No.1 !! TOKIOトリートメントでうるツヤ髪を体験!



話題 沸騰中 **TOKIOトリートメント** ￥4,000- TOKIO INKARAMI
インカラミ効果
ケラチンたちよ!
kizuuq みた
ご新規様へ驚愕! **30%OFF** キャンペーン 5月31日(金)まで有効
◆ ナノミスト+カット+クリップパーマ+TOKIOトリートメント ￥14,800 → **30%OFF ￥10,360-**
◆ ナノミスト+カット+縮毛矯正+TOKIOトリートメント ￥19,800 → **30%OFF ￥13,860-**
◆ ナノミスト+カット+カラーコース+TOKIOトリートメント ￥13,300 → **30%OFF ￥9,760-**
※長さによりV500~UP致します。税別価格です。他の割引との併用は出来ません。
編集より
芸能人の間でも話題沸騰のノーベル賞受賞成分であるフラーレンを配合し毛髪強度回復率140%を誇る TOKIO トリートメント! 髪の中で絡み合わせ大きな粒子にして髪の外層へ流れ出る事を防ぐ特許技術「インカラミ効果」をご体験ください。

Stuff it Hair 美容院 西宮山口



¥ カット ¥3,800 (税別)

☎078-903-0073

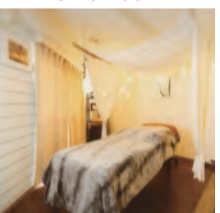
西宮市山口町下山口 1-7-14 LiAnge 北六甲 101号

☎9時~ カット受付18時30分

休 毎週月曜日・第3日曜日

P 止めやすい駐車場 12台

キッズスペースあり! 男性客 OK!



Haname リラクゼーション 北区藤原台

diet and body care salon ☎070-4208-5501

神戸市北区藤原台北町 7-8-12-203

☎9時~20時 最終受付17時

休 不定休 P 有り

Haname kizuuq

つらい肩こりご相談を!



全身もみほぐし60分
3/1(金)~5/31(金)
3ヶ月間限定!!!
通常 ¥4,400 → **¥2,980!!!**

kizuuq 見たキャンペーン
3/1~5/31 3ヶ月間限定
全身もみほぐし 60分 通常 ¥4,400 **¥2,980** (税込)

編集より
とてもリーズナブルな価格で全身の施術を受ける事が出来る完全個室のプライベートサロン。Hanameの耳つぼダイエットでは「二度とリバウンドしない体質」をモットーに二人三脚で目標までともに向かいます。詳しくは kizuuq ウェブサイトで!

痛くない! 速い! 脱毛のお店



Mother Leaf エステ 三田高次



☎079-509-0388

三田市高次 1丁目 8-1 Y'sビル 1F

☎10時~

休 不定休 P 有り

「美肌」「脱毛」を W 実感



*体験脱毛3ヶ所(どこでも)通常 ¥5,980 **¥1,000 初回のみ**
*全身脱毛(顔、vio以外) **¥8,500 初回のみ**
*両脇脱毛6回 **¥3,000**
フェイスシャル・ヘッド・ボディのエステメニューも充実
編集より
全身脱毛がなんと約30分で完了!!
世界で一番速い脱毛器を導入しているお店。
痛みを感じない脱毛も魅力的。お肌スベスベで女子力UP。

初回 ¥2,980 で白い歯



BRILLIANT SPA リラクゼーション 三田高次

Whitening and relaxation ☎079-509-0200

三田市高次 1-7-36 シトラスビル 1F

☎11時~20時 最終受付19時

休 毎週木曜日 P 有り

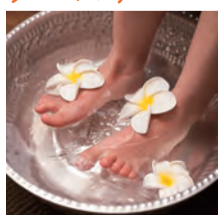
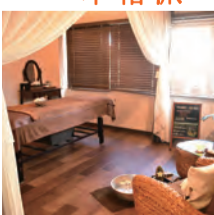
BRILLIANT SPA kizuuq

よもぎ蒸しでデトックス



湿活よもぎ蒸し・ハーブ蒸し 1回(40分) **¥3,000**
ホワイトニング ペーシックケア 1回 **¥4,500**
湿活リンパ&セルライトケア 1回(40分) **¥6,400**
編集より
駅チカの女性専用サロン! この名物はなんといってもよもぎ蒸し。編集部も実際に足を運んで体験してきました! webサイトに記事が上がってますので是非ご覧ください。巷で流行りのファスティングもおこなってますよ~!
kizuuq 見たよ! で「王様のはんどくりーむ」先着100名様に。

本格派バリエステ



トータルリラクゼーションケア & more **RELAMO** エステ 三田駅前



☎079-558-8235

三田市中央町 9-31 芝野ビル 2F

☎10時~20時

休 不定休

居心地の良い空間で至福の時を



パリエニズトリートメント
しっかり圧をかけて行うアロマオイルを使用した
リラクゼーショントリートメント **¥6,000 (税別)**
中医美顔
お顔のツボや表情筋へのアプローチでリラクゼーション効果や
リフトアップ効果が期待できます **¥4,800 (税別)**
編集より
完全個室の予約制のためプライベートな空間。パリエで5年間スバニストとして経験を積んだオーナー様の本格エステとこだわりの空間づくりで非日常を演出。心も体もリラックスでき満足されることでしょう。

指先から華麗に。



Nail Salon Charis ネイル 三田南ヶ丘

☎079-562-2838

兵庫県三田市南ヶ丘 2丁目 4-21-1

☎10時~20時

休 有リ 休 不定休

※お電話にてお伝え致します
Charis kizuuq

丁寧な施術でいつまでも綺麗な爪を



*ソフトジェル(オフ込み) エレガントシンプルコース **¥5,940**
*カリス定額コース(オフ込み)
Aコース **¥7,020** Bコース **¥8,100**
*スカルプ・ハードジェル 別途 **¥3,240**
*オフのみ **¥3,240**
※お値段は税込価格になります
編集より
丁寧な施術でお値段もお手頃なネイルのお店。ネイルのもちも断然イイ! 低価格でとって通いやすく、デザイン種類も200種類以上と豊富。忙しい主婦の方にもおススメ!!

次号は7月! ランチと習い事特集!
掲載店・Web取材店募集中です。

次号はもっと頑張ります。
みなさんの話題にされたい。

☎ 078-595-7878
twitter やってます



健康 美容 癒しの三拍子! 乗馬、私もできた!

4月~7月 毎月先着10名様 体験乗馬1回コース 500円引き!

クラフトで
馬と過ごす
楽しみ方

健康

週一回、馬に乗って
歩くのが体力作り
になります。
Yさん 女性 65歳

癒し

馬におやつを
あげるのが楽しみで
通っています。
Iさん 男性 63歳

美容

内転筋をきたえて
太ももをシェイプ
するが目標です。
Mさん 女性 56歳

スポーツ

障害を馬と一緒に
飛び越えるのが
快感です。
Sさん 男性 47歳

思っていたほど、難しくなかった!
簡単ではないけれど
馬に乗って歩いているだけで
運動に、なるなんて! しかも全身運動!
乗馬っておもしろい!

入会キャンペーン
ステキなプレゼントを
ご用意しております!

| 乗馬スクール | ペアプラン | 5級ライセンス |
|--|--|---|
| ※3回コースは1ヶ月以内に受講 1回コース 通常 4,320円を ▶ 3,000円 3回コース 通常 12,960円を ▶ 8,000円 | ご夫婦、お友達、親子 etc 大変お得なプランです。 1回コース お二人で 通常 8,640円を ▶ 5,000円 | 12回コース 通常 51,560円を ▶ 45,360円 さらに上達して、 4級・3級ライセンスを目指すことも可能! |

乗馬クラブ クラフト
¥3000円~ 乗馬
☎ 078-954-1933(要予約)
神戸市北区大沢町 中大沢 2505
9:00~18:00
火曜日 広々駐車場

編集より
健康、癒し、美容にスポーツ! 馬に乗る理由は様々。
乗馬にどこか敷居の高さを感じてしまう人は多いですが、
取材を通して気軽に楽しんでほしいのどと感じました。
クラフト様では体験乗馬からライセンス取得まで
幅広くサポートしております。
気になった方、まずは気軽に体験乗馬へ!

道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク2周年
FARM CIRCUS SPRING EVENT
春のいちごフェス
3/30, 31
道の駅のある大沢町は
おいしいイチゴがたくさん採れる地域。
シーズン真っ盛りのイチゴを
楽しんでいただけるイベントを
開催します。

伝説の酒米を使った
大吟醸ビール振舞
その昔、この地域で主流だった伝説
の酒米「政岡」が地元の若手農家さん
によって復活。

ハンズメイド
イベント
3/30, 31
手づくりのキャンドルや
香りつきのアロマ線香を手作りできる、
体験ブースが登場予定!

JAZZの生演奏
3/30
大学生によるJAZZの生演奏を披露
予定! FARM CIRCUSの2周年を
盛り上げてくれます。

期間限定メニューの販売
3月23日~4月23日
FARM CIRCUSのフードコートやイタリ
アンレストランから、フェス期間中だ
けのいちごスイーツが登場! 直売所には
は色んな品種のいちごがズラリとなら
びます。

春休みイベント
お家王国大ピンチ!
3月23日~4月23日
春休み期間中にお子さまと楽し
める参加無料の謎解きゲー
ムを開催します。
ご参加のお子さまにはもれな
く景品がもらえます!

道の駅神戸フルーツ・フラワーパーク大沢
FARM CIRCUS
¥500円~1000円
☎ 078-954-1940
神戸市北区
大沢町上大沢 2150
9:00~17:00 ※店舗により異なる
元日 有り

編集より
旬のいろいろな種類のイチゴがFARM CIRCUSに大集合!
30日、31日限定で地元の農家さんが対面販売を行いま
す。期間限定のメニューやお子様向けのイベントなど、目
白押しです!
春休みに家族みんなでおでかけ! 休日にしよう??
道の駅FARM CIRCUSは定期的に行っているいろいろなイベントやっ
てますよ!
フルーツフラワーパークのイルミネーションはもう鉄板!

リピート率が凄く高い人気整骨院!

根本改善プログラム

神戸三田
やわら整骨院 整体院
☎ 078-952-0888
神戸市北区八多町中 881-101
9時~12時30分
16時~20時30分
土曜午後・日曜・祝日
P有り(20台)

編集より
＜当院の特徴＞
根本施術を行い、その先の再発防止を目指した健康サポート!
当院では痛みをケアするのはもちろんのこと、患者様ご自身で
体をコントロールし、症状が再発しにくい体を手に入れて頂く
ことをゴールにしております。

＜当院の特長＞
丁寧なカウンセリング後、あなたのお悩みにあった治療を提案し
てくれる整骨院。いつも頑張るお父さんお母さん学生さん、体が
資本です。定期的なカウンセリングを! 女性スタッフも常駐して
いる為、女性の方も通いやすいのが魅力。

お家を一旦リセットしてみませんか?
オリジナルのお庭を!
COCO リフォーム
☎ 079-565-3923
三田市けやき台 不定休

家は自分のパワーを取り戻す場所
まずは自分の家をパワースポットにしましょう。
居心地の良い環境づくりのご提案を致します。
お気軽にご相談ください。
編集より
現状を活かして、なるべく費用をおさえたりリフォームを提案を
してくれるお店。暮らし方が変わったり掃除やメンテナンスに
お困りの方必見!! きれいなお庭と豊かな暮らしを。

日頃の悩みをおきかせください♪

女性施術者だから安心♪

キクロス
カイロプラクティック
☎ 078-952-6880
神戸市北区道場町
日下部 1615-2 榎原ビル 2F
10時~21時
不定休 P有り

編集より
道場南口から徒歩5分ほど、女性施術者が落ち着いた空間で施術を
行うので、初めての方にも安心です。キッズスペースが完備されて
いるので、お子様も一緒にご来店いただけます。

日々、頑張る身体に労りを。
~カイロプラクティックってなんですか?~
骨盤矯正+全身ほぐし 45分 ¥2,500
美容カイロエステ
ベシックケア 90分 ¥7,500
一般施術¥3000が
さらに¥500引き!!

ゆい接骨院監修監督の本格派リラクゼーションサロン

オイルマッサージ 足圧 足裏
PLUS ハンス
リラクゼーション
☎ 078-951-4477
神戸市北区
八多町中 881
11:00~
最終受付 19:00
年末年始 P有り

編集より
施術が上手い、腕がいいと評判のゆい接骨院監修のお店。
私もたびたびお世話になりますが、抜群の安定感で安心して
利用できるお店です。クイックボディ 15分 1100円のコース
もあり、仕事帰りに気軽にリフレッシュ!!

全身リフレッシュ 30分 2,070円
60分 3,860円
アロマオイル 30分 3,240円
60分 5,830円
おひとり様
1回限り 500円OFF

Sanda Mahoroba
Brezza 美味しいものに巡り合う『三田まほろばプレツァ』
本格レストランと厳選した品揃えを展開する食料品店

美味しいものに巡り合う
素材から調味料まで、
厳選のラインナップで
お届けするセレクトショップ
ここにしかない、
ここでしか食べるのでできない
厳選の品、逸品のいろいろ。

3/7 レストラン
リニューアルオープン!!

お客さまに、さらに『美味しい』を実感していただけるよう、
この度メニューを一新いたしました! シェフが腕をふるった季節
の恵みをいただく喜びを体感してください。旬を楽しむ季節
の素材を贅沢に使った四季折々のメニュー。美味しい料理を楽し
めるだけにはとどまりません。ここにしかない、ここでしか
食べるのでできない厳選の品、逸品のいろいろ。ここでしか
買えない、食べられない地域ならではの商品やグルメを満載し
て、訪れる方々と共に「食」の楽しみを豊かにしたいと願って
います。みなさまのご来店心よりお待ちしております。

地産地消のNEW MENU!!
● 但馬牛ハンバーグ ¥800
● チキン南蛮 ¥900

Sanda Mahoroba
Brezza 複合施設
☎ 079-556-7100
三田市学園4丁目1番
10:00~19:00
レストラン 11:00~15:00
年中無休 P大型駐車場

編集より
朝採れたばかりの季節のお野菜、普段スーパーでは
なかなか見かけないような調味料など厳選された
ラインナップのセレクトショップはわくわくと新発
見の連続。さらにリニューアルしたレストランは
地産地消にこだわったメニューに一新された。家族
でお出かけの穴場スポットです。

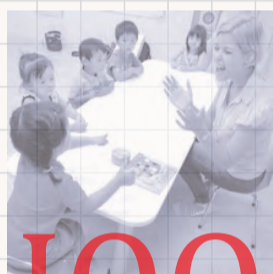
謝辞

まずはフリーペーパー kizuq を創刊するにあたり
 ご協力いただいたお店のオーナー様ならびに
 今、kizuq を手に取り見ていただいている方々に
 心より感謝いたします。ありがとうございます。
 私たち kizuq は真面目にふざけた地域メディアに
 なるように努めております。
 今後ともどうぞよろしく願いいたします。

株式会社 Back Yoraku 小川 将基

Special Thanks

習い事 × 仕事 by kizuq



お子様の習い事
 英会話教室
 お習字
 サッカー教室
 柔道 等

地元のお仕事
 正社員
 アルバイト
 パート
 業務委託 等



SCHOOL

WORK



地域の習い事掲示板

5/1 **OPEN 予定**

地域の求人掲示板

6/1 **OPEN 予定**



事業者様の掲載は無料です。詳しくは kizuq ウェブサイトで



kizuqに

できる

あれやこれや

お店や会社でめんどろだけど、やらないといけないあれやこれや
 kizuq にお任せください。まずはお気軽にご相談を。

SERVICE

- 営業用チラシの制作 20,000 ~
- HPの制作 100,000 ~
- プロモーション動画制作 ドローンを使用した空撮等
- その他デザイン 360度カメラ (VR) 等も
ご相談ください

next

次号は7月！街中のランチ情報をまとめます！優雅な昼下がり。

